

VELKOMMEN

WELCOME

WILLKOMMEN

Visit VEVELSTAD

Et mangfold av opplevelser på Helgelandskysten





Foto: Ann-Inger Lind Aasen

KULTUR
CULTURE
KULTUR

6

AKTIVITETER
ACTIVITIES
AKTIVITÄTEN

10

OVERNATTING
ACCOMMODATION
ÜBERNACHTUNG

17

BÅTHAVN
MARINA
YACHTHAFEN

26

VISITVEVELSTAD

Brosjyren er et samarbeid mellom 11 forskjellige aktører/bedrifter i Vevelstad kommune. Kontakt aktør eller bedrift direkte for info og bestilling.

Contact agency/company directly for information and reservations.

www.visitvevelstad.no



Følg oss på
Facebook



Forsidefoto: Hamnøya. Kjell Klausen

Baksidefoto: Hesstun, Hamnøya. Ann-Inger Lind Aasen.
Design og trykk: Yello Media AS, www.yellomedia.no



VEVELSTAD KOMMUNE

8976 Vevelstad
Tlf: (+47) 75 03 80 00
e-mail:post@vevelstad.kommune.no
www.vevelstad.kommune.no



SE OGSÅ

www.hesstun.com | www.stokkasida.com | www.turkarthelgeland.no



VELKOMMEN TIL VEVELSTAD

Mange turister har funnet sitt paradis her hos oss. Vistenfjorden, som betegnes som en av landets reneste fjorder, må få sin del av æren for akkurat det. Her er det unike muligheter for mektig friluftsliv, med uberørt natur fra fjord til fjell, og tilgang til en ro og stillhet du finner få andre steder. Vassdraget oppover Strauman landskapsvernområde er som en miniatur av Saltstraumen.

Rundt Vistenfjorden er det mange gode fiskevann. Om lag 50 % av arealet i Vevelstad er vernet som Lomsdal-Visten nasjonalpark. På Helgeland er det et unikt fugleliv. Det er registrert rundt 250 hekkende fuglearter i området Sør-Helgeland, og i Vevelstad er det gode muligheter for å se ørn samt å få en vellykket «fotojakt».



WELCOME TO VEVELSTAD

Many are those who have found their corner of paradise here. Visten fjord, depicted as one of the country's cleanest fjords, takes part of the credit. Here you can walk into a great outdoors which is second to none. Unspoiled nature from shore to summit and access to a peace and tranquility seldom found elsewhere. The course of the river up Strauman ('the currents') is like a miniature Saltstraumen (the world's strongest tidal current near

Bodø). Near Visten fjord you find our best fishing lakes. The scenery in Vevelstad may well take your breath away. Approximately half of the area has been incorporated in the Lomsdal-Visten national park. Helgeland has a unique birdlife. Approximately 250 species of birds nest in the area South Helgeland, and in Vevelstad there are excellent opportunities to see eagles and to have a successful "photo hunt".



WILLKOMMEN IN VEVELSTAD

Viele Touristen haben hier ihr Paradies gefunden. Ein Paradies, an dem der Vistenfjord, der als einer der saubersten Fjorde Norwegens gilt, seinen Anteil beiträgt. Das Angebot an Outdooraktivitäten in einer unberührten Natur zwischen Fjord und Gebirge ist einzigartig – einen derartigen Zugang zur Ruhe und Frieden findet man nur noch an wenigen Plätzen in der Welt. Am Ende des Vistenfjordes, dem Fluss folgend auf dem Weg zum Strauman Naturschutzgebiet, erlebt man einen Gezeitenstrom, eine Miniaturausgabe des Saltstraumen bei Bodø, dem größten Gezeitenstrom der Welt. Der Vistenfjord

und die Gewässer um ihn sind exzellente Fischgründe mit hervorragendem Bestand. Aber auch die Tierwelt begeistert, hier haben Seeadler und Steinadler ihr Revier; nicht selten kann man beobachten wie ein Seeadler im Sturzflug einen Fisch aus dem Meer fängt oder sich ein Moewenkücken aus dem Nest schnappt. Schweinswale, die sich gern um Angelboote tummeln, oder Otterfamilien die man an kleinen Bachläufen beim Spielen beobachten kann. Ja selbst eine Biberpopulation ist in Vevelstad anzutreffen. 50 % der atemberaubenden Natur der Kommune Vevelstad bilden den Nationalpark „Lomsdal-Visten“.



Vevelstad. Foto: Ann Kristin Johansen



Vevelstad kommune ligger lengst nord i regionen Sør-Helgeland. Bosetningen er spredt fra Andalsvågen i sør til Vistnesodden i nord. Videre er det bosetning på Hamnøya, Stokkasjøen og Visthus, i Kilvågen og innerst i Vistenfjorden. I eldre tider het denne regionen Hålogaland (stammer fra norrønt Hálogaland), og i tiden før kristningen av Norge var Hålogaland et selvstendig småkongerike i de nåværende fylkene Nordland og Troms, nord for Namdalen i Nord-Trøndelag og sør for Lyngen i Troms. Dette samsvarer

med området for norrøn bosetning i Nord-Norge. Hålogaland har en framtredende plass i sagaene, spesielt om Hårek fra Tjøtta og Tore Hund – begge hålogyske høvdinger og stormenn. Det er havet som danner grunnlag for Hålogalands økonomiske posisjon opp igjennom århundrene. Torskefiske, sildefiske, selfangst, hvalfangst, sjøfuglfangst og sanking av egg og dun gjorde hålogylene til et rikt og maktig folk. Handel med skinn og hvalrosster var også en viktig inntektskilde.



Of the municipalities in the region South Helgeland Vevelstad is located farthest north. The settlement is spread from Andalsvågen in the south to Vistnesodden in the north. In addition there is settlement on Hamnøya (Harbour island), Stokkasjøen and Visthus, at Kilvågen and at the head of Visten fjord. In older times this region was called Hålogaland (from the Norse Hálogaland) and in the time before the Christianisation of Norway Hålogaland was an independent minor kingdom in the present counties of Nordland and Troms, north of Namdalen in Nord-Trøndelag

and south of Lyngen in Troms. This coincided with the area of Norse settlement in North Norway. Hålogaland has a prominent place in the sagas, especially Hårek of Tjøtta and Tore Hund - both princes and nobles of Hålogaland. The sea is the key to Hålogaland's economic success through the centuries. Cod and herring fishing, sealing, whaling, sea bird hunting and collection of eggs and down made the people of Hålogaland rich and powerful. Trade in skins and walrus tusks were also an important source of income.



Die Kommune Vevelstad liegt im nördlichsten Bereich der Region „Süd-Helgeland“. Die Besiedelung erstreckt sich von Andalsvågen im Süden bis Vistnesodden im Norden. Weitere Ansiedlungen liegen auf Hamnøya, Stokkasjøen und Visthus, in Kilvågen und weiter im Vistenfjord. Bis hin zum Mittelalter gehörte dies Gebiet zum Hålogaland (entstammt dem Altnordischen), das vor der Christianisierung Norwegens ein selbständiges „Kleinkönigreich“ in den Gebieten der heutigen Provinzen Nordland und Troms, und zwar nördlich von Namdalen in Nordtröndelag und südlich von Lyngen in Troms, war. Dies stimmte mit den Gebieten der altnordischen Ansiedlungen in

Nord-Norwegen überein. Das Hålogaland nimmt auch einen bedeutenden Platz in der norwegischen Sagenwelt ein, besonders die Geschichten von Hårek aus Tjøtta und Tore Hund, beide waren berühmte und reiche hålogysche Häuptlinge. Das Meer bildete schon immer über die Jahrhunderte die Grundlage für Hålogalands wirtschaftliche Situation. Die Dorsch- und Heringsfischerei, Wal- und Robbenfang, Seevogeljagd und das Sammeln von Eiern und Daunen machten die Håloyener zu einem reichen und mächtigen Volk. Auch der Handel mit Fellen und Walrosszähnen waren wichtige Einnahmequellen.



Runeinskriftjon: «Ein boge er over, ein boge er hoggen – ein boge i det bjuge (krumme) esjeberget». Kilde: SPOR 2000, 2.



Esøya ligger ved innløpet til Hamnsundet i Vevelstad. øya er gitt navnet «Kystens største gjestebok» på grunn av de mange inskripsjoner i bergveggene. Fra tiden rundt år 1000 finnes runeinnskrifter, og fra begynnelsen på 1600-tallet er det hogget inn buemerker i klebersteinsveggene. Det har også vært en omfattende virksomhet med uttak av kleberstein på Esøya til bygningsmaterialer for ulike kirkebygg, ifølge historien blant annet til Nidarosdomen. I sommersesongen blir det lagt ut flytebrygge.



The island of Esøya is located at the inlet to Hamnøy sound in Vevelstad. The island is also called the "Coast's largest guestbook" because of the many inscriptions on the rock faces. There are inscriptions from around the year 1000 AD and from the beginning of the 1600s personal marks are carved in the soapstone rock faces. There has also been a substantial mining of soapstone for building materials for various churches, including Nidaros Cathedral in Trondheim. In the summer season a floating jetty is moored for easier access.



Die Insel Esøya liegt am Eingang des Hamnsund bei Vevelstad. Die Insel erhielt auf Grund der vielen Berginschriften auch den Beinamen: „Größtes Gästebuch der Küste“. Schon seit dem Jahr 1000 AD gibt es Runeninschriften, und seit dem 16. Jahrhundert wurden persönliche Markierungen in den Speckstein geritzt. Später betrieb man einen umfassenden Abbau von Speckstein auf Esøya, vornehmlich um Kirchen zu bauen, so auch den Nidarosdom in Trondheim. In der Sommersaison ist auf Esøya ein Schiffsanlegeponton installiert.

VEVELSTAD MUSEUM

vevelstad@helgelandmuseum.no + 47 950 64 695

helgelandmuseum.no/-avdelinger/vevelstad



Foto: Torhild Haugann



Velkommen til Vevelstad Museum, rett ved siden av Vevelstad kirke og fergeleiet på Forvik ligger museet vakkert til ved havet. Vi byr bl.a. på en rekke utstillinger; mangfoldig kulturhistorie, steinsamling, bergkunst og gamle nordnorske stauder. Besøk også vår museumsbutikk og vårt visningsrom for Trollfjell Geopark. Vi sees!

For åpningstider sjekk <http://helgelandmuseum.no/kontakt-vevelstad-bygdetun>



Welcome to Vevelstad Museum, right next door to Vevelstad church and the ferry terminal at Forvik the museum has a beautiful seaside location. On offer are a number of different exhibitions; exhibits from a diverse cultural history, geology displays, rock art and ancient northern Norwegian perennials. Also visit our museum shop and display room for Trollfjell Geopark. See you there! Open mid May - late August / early September, Tuesday-Sunday



Willkommen im Museum Vevelstad Genau neben der „Vevelstad Kirche“, direkt am Meer, liegt das Museum. Verschiedene Gebäude mit ihren Haushalten, sowie hunderte von Gegenständen versetzen sie in die Zeit und das Leben der „Fiskarbonden“ (Fischbauern) und der Lofotfischer. Im grossen „Naust“ (Bootsschuppen) liegen die typischen Nordlandsboote, die dem Fischfang dienten. Wir freuen uns Sie begrüßen zu dürfen. Öffnungszeiten: Mitte Mai bis Anfang September, jeweils von Dienstags bis Sonntags. Markierter Wanderweg in der Nähe!



Foto: Torhild Haugann



Foto: Torhild Haugann



Opus for himmel og jord av Oddvar I.N.
Kunstverket ligger i fjellsiden over Høyholm langs Kystriksveien i Vevelstad kommune. Den har form som en sirkel som er slipt direkte inn i fjellet. Det polerte grunnfjellet vil speile lyset og fange solen i en dialog med jorden. Kunstneren sier at hans idé refererer til menneskenes vandring over kloden. Sirkelen som symbol for uforanderlig kontinuitet og evig gjentagelse er kjent over hele verden.



Foto: Torhild Haugann



Nordland sculpture program.
"Opus for Heaven and Earth" by Oddvar I.N.
The artwork is located on the hillside above Høyholm along the Coastal Route 17 in Vevelstad. It has the shape of a circle that is cut directly into the rock. The polished bedrock will reflect the light and catch the sun in a dialogue with the earth. The artist says that his idea refers to human migration across the globe. The circle symbolising unchanging continuity and eternal recurrence is known worldwide.



Skulpturlandschaft Nordland.
„Opus für Himmel und Erde“ von Oddvar I.N.
Das Kunstwerk liegt bergseitig oberhalb Høyholms, am „Kystriksveien 17“ in der Kommune Vevelstad. Es zeigt die Form eines Kreises, direkt in den Felsen geschliffen. Der polierte Fels spiegelt das Licht, fängt die Sonne in Zwiesprache mit der Erde. Der Künstler selbst sagt: „seine Idee bezieht sich auf die Menschheitswanderung über den Globus“. Der Kreis, als Symbol für die unveränderbare Kontinuität und ewige Wiederholung, ist mittlerweile in der ganzen Welt bekannt.



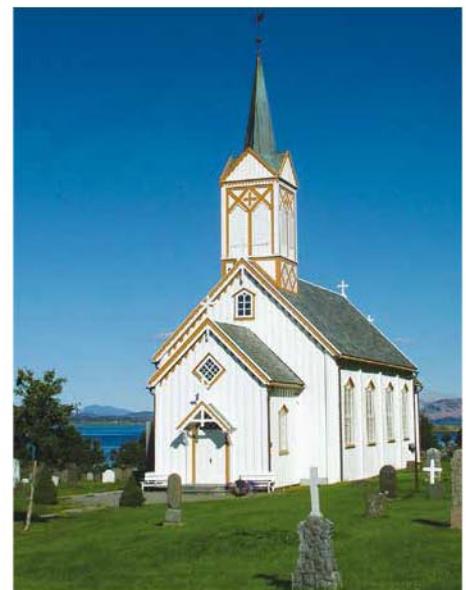
Vevelstad kirke er en trekirke som ble vigsla den 16. september 1796. I 1871 ble den påbygd slik at den fikk det utseende som den har i dag. Ved påbygningen ble en stor del av kirkens inventar fjernet, men altertavlen, prekestolen og veggmaleriet på korets tverrvegg ble ikke rørt. Disse kunstsakene er malt av italieneren Joseph Pisani (1760-1833). Motivene hans er sydlandske i farge og form. Ved kirken står en krigsminnestein som er reist på graven til en del av krigens ofre.



Vevelstad Church is a wooden construction which was dedicated on the 16. September 1796. In 1871 it was extended giving the present-day appearance. During the extension many fixtures were removed but the altar piece, the pulpit and the mural on the transverse wall of the chancel were left. These art treasures have been painted by the Italian painter Joseph Pisani (1760-1833). His motives are Mediterranean in color and shape. At the church stands a war memorial erected on the grave of some of the war victims.



Die „Vevelstad Kirche“, eine Holzkirche die am 16. Sept. 1796 eingeweiht wurde. 1871 erhielt sie einen Anbau und damit auch ihr heutiges Aussehen. Während des Umbaus wurde ein großer Teil des Kircheninventars entfernt, aber die Altartafeln, die Kanzel, sowie die Wandmalerei an der Querwand des Altarraums wurden nicht angerührt. Diese Malerei, in Farbe und Form südländisch, wurde von dem italienischen Maler Joseph Pisani (1760 – 1833) angefertigt. Neben der Kirche erinnert ein Gedenkstein an die Opfer des letzten Krieges.



VEVELSTAD KOMMUNE OG VISTNESSTIEN

post@vevelstad.kommune.no

Tlf: (+47) 75 03 80 00

www.vevelstad.kommune.no



VEVELSTAD KOMMUNE er fortreffelig for alle som verdsetter friluftsliv. Hav og fjord møter små og store fjell. Flere merkede turløyper med ulik vanskelighetsgrad og varierende lengde. **Vistnesstien** er en merket tursti som leder deg gjennom kyst- og jordbrukslandskap langs sti og/eller asfaltert vei. Forskjellige severdigheter underveis; forhistorisk bosettingsområde, helleristningsfelt, botanikk og geologi.



Vevelstad is the right place for anyone who

appreciates the outdoors. Here the sea and the fjords meet the mountains. There are several marked hiking trails of varying difficulty and varying length.

Vistnes trail is a trail that leads you through the coastal and agricultural terrains on footpath and / or paved road. There are various points of interest along the way; prehistoric settlement area, rock carving site, botany and geology.



Die Kommune Vevelstad – vortrefflich geeignet für jede Art Outdooraktivität.

Meer und Fjorde treffen auf Hügel und Berge. Es gibt mehrere markierte Wanderwege unterschiedlichster Schwierigkeit und Länge. Z. B. der „Vistnesstien“, ein Wanderweg, der auf Pfaden oder asphaltierten Wegen 3,2 km durch Küsten- und Ackerlandschaften führt, vorbei an den verschiedensten Sehenswürdigkeiten, wie frühgeschichtlichen Siedlungsgebieten, Felsritzungen (Petroglyphen), interessanter Botanik und Geologie.



Fra Hesstun går du sørover på godt merket sti i lett terreng opp til Veten (278 moh.), det høyeste punktet på turen. Gå videre sørover Hamnfjellet til Storvatnet. På turen går du forbi ville fjellformasjoner, bl.a. «Preikstolen». Ved Storvatnet er det fint å raste, og man kan prøve fiskelykken! Videre går stien sørvestover mot Hamn, og her passerer du ei stor kløft i fjellet, nesten som en canyon. Her er det et bratt parti før du kommer ned fra fjellet. Fra Hamn er det bilvei tilbake til Hesstun, ca. 4,5 km.



From Hesstun, follow the well-marked path up to Veten (278m), the highest point of our hike. Continue southwards along Hamnfjellet to Storvatnet lake, passing Preikstolen ("Pulpit Rock") and several other striking, rough-hewn rock formations. Consider a lunch break at Storvatnet, a lake that offers excellent fishing. From here the trail turns southwest toward Hamn, passing a cleft so large it is almost a canyon. There is a steep section as you prepare to descend. From Hamn, follow the road back to Hesstun, a distance of 4,5 km.



GRADING



Lett
Easy
Einfach



Middels
Medium
Medium



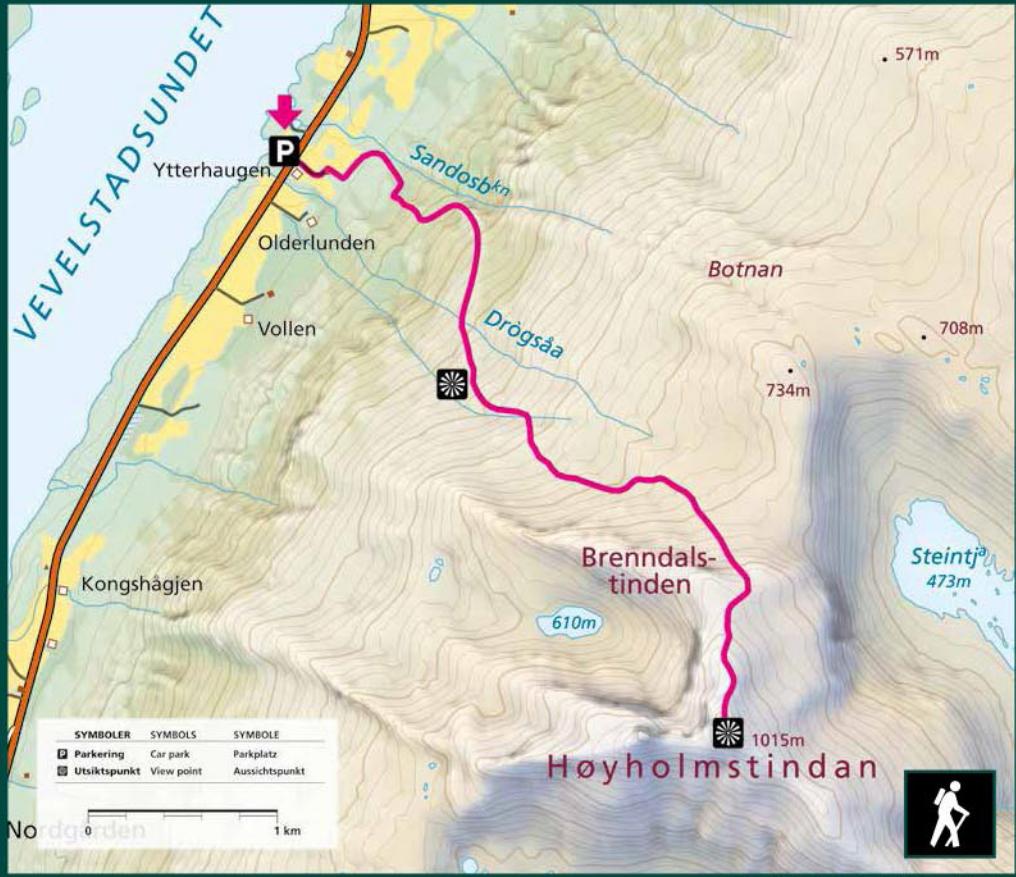
Krevende
Demanding
Fordernd



Ekspert
Expert
Experte



Her står du
You are here
Sie sind hier



Nordgorden

SYMBOLER SYMBOLS SYMBOLE

- Parkeringsplass Car park Parkplatz
- Utsiktpunkt View point Aussichtspunkt

0 1 km

Følg grusvei fra Ytterhaugen innover mot fjellet, til venstre for fjøsen og over utmarksgjerde. Fortsett langs godt synlig sti oppover bjørkeskogen i bratt terreng. Rød merking og varding viser også vei. Over skoggrensen skrår man mot sør-øst over et par bekker, deretter østover i lett terren til siste del av turen som kan oppleves som noe "luftig", med litt småklatring. Fra den første tinden (1015 moh.) kan de mest "vågale" gå over på neste tind. Turen til Høyholmstindan krever at du er fjellvant og har gode sko.

The gravel road to the left of the barn at Ytterhaugen leads you past the outfield fences and towards the mountains. A trail marked with red "Y"s and cairns then climbs steeply through the birch forest. Above the tree-line we continue southeast, across several creeks, then easterly through easy terrain. The final stretch involves a bit of scrambling and you may feel rather exposed. Hikers who are truly zealous and intrepid may opt to continue from the first peak (1015m) to the next one. This hike demands experience and good hiking boots.

GRADERING

| | | | | | |
|--|------------------------------|--|--|--|-----------------------------------|
| | Lett Easy Einfach | | Middels Medium Medium | | Krevende Demanding Fordernd |
| | Ekspert Expert Experte | | Her står du You are here Sie sind hier | | |

© Kartdata: Kartverket © Kartografi: eMap

LOMSDAL-VISTEN NASJONALPARK

www.lomsdalvisten.wordpress.com



LOMSDAL-VISTEN NASJONALPARK/NJAARKEN VAARJELIMMIEDAJVE er et unikt stykke Helgelandsnatur, med grotter og fjorder, skog, høyfjell og topper. I tillegg mange vann, fjorder og ville vassdrag. I Lomsdal-Visten/Njaarke møter du ikke mange. Her er lite tilrettelagt, men flere enkle skogstuer/gammer står åpne.



Lomsdal-Visten National Park (Njaarken vaarjelimmiedajve in Sàmi) is a dramatic wilderness consisting of expansive forests, towering mountains, exciting caves, beautiful lakes, raging rivers and tranquil fjords. Enjoy great outdoor adventures in the spacious wilderness, with hiking and fishing and more. Accommodation is available in simple mountain huts.



Der Nationalpark Lomsdal-Visten (auf üdsamisch:Njaarken vaarjelimmiedajve) bildet mit seinen Höhlen und Fjorden, Wäldern, Hochebenen und Berggipfeln ein unverwechselbares Beispiel für die Landschaft Helgelands. Und nicht zu vergessen die vielen Gewässer in Form von Seen, Fjorden und wilden Flussläufen. Im Lomsdal-Visten/Njaarke trifft man nur selten auf andere Menschen. Hier gibt es kaum Wege, aber mehrere einfache Waldhäuser oder Torfhütten, die offen stehen





© Kartdata: Kartverket © Kartografi: eMap

The head of this trail is at Åsmyra Stadium. Follow the signs northward, on farm roads and trails for about 1, 6 km, to the foot of the mountain. The trail continues up through the pine forest to the top of Grønlihumpen, from which you can enjoy a great panorama of the Vefselstadlandet region, and the myriad of islands of southern Helgeland. A good alternative to returning by the same route is to keep heading south past "Squaw Valley", perhaps stopping for a picnic by the brook. When you're ready, proceed along the trail and follow cairn markers across the rock slabs, back down to the forest. Here the trail is very visible again, leading you through cultivated fields to a gravel road, which takes you back to your starting-point.

The head of this trail is at Åsmyra Stadium. Follow the signs northward, on farm roads and trails for about 1, 6 km, to the foot of the mountain. The trail continues up through the pine forest to the top of Grønlihumpen, from which you can enjoy a great panorama of the Vefselstadlandet region, and the myriad of islands of southern Helgeland. A good alternative to returning by the same route is to keep heading south past "Squaw Valley", perhaps stopping for a picnic by the brook. When you're ready, proceed along the trail and follow cairn markers across the rock slabs, back down to the forest. Here the trail is very visible again, leading you through cultivated fields to a gravel road, which takes you back to your starting-point.



GRADERING



Lett
Easy
Einfach



Middels
Medium
Medium



Krevende
Demanding
Fordernd



Ekspert
Expert
Experte



Her står du
You are here
Sie sind hier



© Kartdata: Kartverket © Kartografi: eMap

Folg asfaltert vei ca. 200 m, og ta så øst mot grusvei. Etter ca. 500 m tar du av til venstre, og følger skogsveien mot Høgåsen. Begynnelsen av turen går i lett skogsterren, men etter hvert er det noen relativt bratte partier før man når toppunktet. Området bryr på interessant kulturhistorie, og har mange flotte utsiktspunkter hvor bl.a. De syv søstre og den karakteristiske Rødøya sees.

Follow the paved road for about 200 metres, turning right onto the gravel road. After another 500 metres turn left, following the forestry up to Høgåsen. The first part of this walk passes through easy wooded terrain, with some steep stretches as you approach the summit. A route you will be treated to fine views of the mountains known as The Seven Sisters, and the characteristic profile of Rødøya island.



GRADERING



Lett
Easy
Einfach



Middels
Medium
Medium



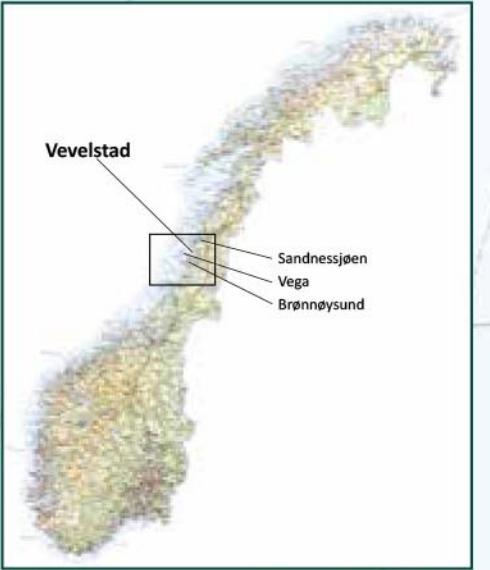
Krevende
Demanding
Fordernd



Ekspert
Expert
Experte

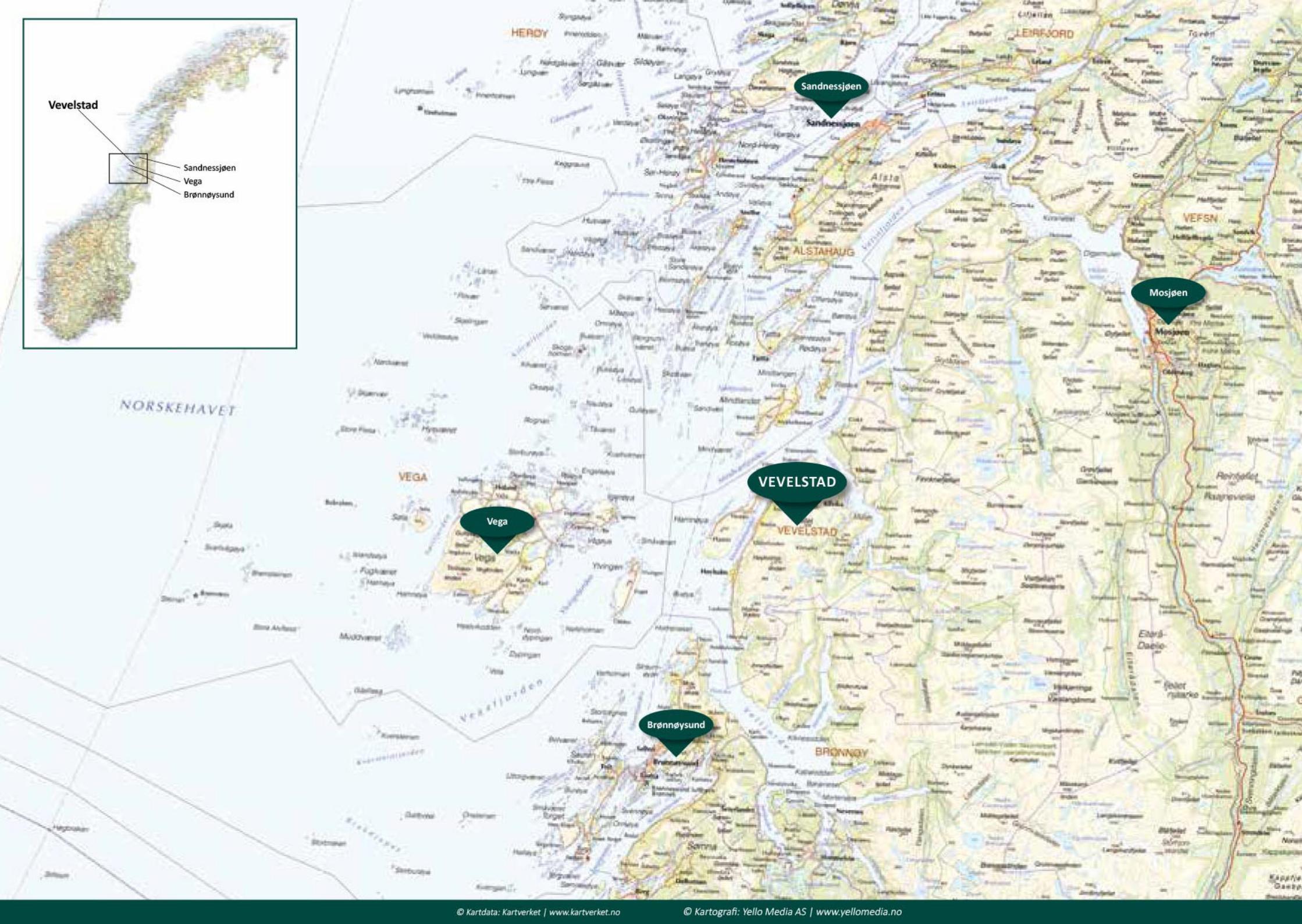


Her står du
You are here
Sie sind hier



Vevelstad

Sandnessjøen
Vega
Brønnøysund



VEVELSTAD

- 1. Steinmo Bobilparkering 
- 2. Skulpturlandskap Nordland 
- 3. Skredderviken Islandshester 
- 4. Vevelstad Gjestegård
Vevelstad Rorbuer 
- 5. Vevelstad Museum 
- 6. Vevelstad kirke 
- 7. Handelsstedet Forvik 
- 8. Hesstun Hytteutleie 
- 9. Stokkasjøen Rorbu 
- 10. Solbu gårdsferie 
- 11. Visthus Rorbucamping 
- 12. Bønå gård 
- 13. Aursletta 
- 14. Nordvik Småbåthavn
- 15. Stokkasjøen Småbåthavn
- 16. Visthus Småbåthavn
- 17. Høivik Båtforening
- 18. Esøya





Turen starter på snuplassen på Vistnesodden og går for det meste på berg oppover mot Dalaksla som er turens høyeste punkt. Her er det fint å raste og nyte utsikten over Vistenfjorden og vestover mot De syv søstre og Sør-Helgelands vakre øyrike. Gå videre østover og ned mot Ámavatnet, her kan man prøve fiskelykken før man går videre ned mot Kilvågen. Fra Kilvågen kan man ta hurtigbåten tilbake til Forvik, eller returnere samme vei tilbake. Ruteopplysning: www.torghatten-nord.no - Forvik -Vistensteder.



The trail starts at the end of the road at Vistnesodden promontory, and for the most part follows the mountain as it climbs to Dalaksla. This is the highest point of your walk and the perfect place to enjoy a snack and a stunning view that includes the Vistenfjord, the mountains known as The Seven Sister, and southern Helgeland's magnificent myriad of islands. When you are ready to continue, walk eastward descending to Ámavatnet lake. If you've brought fishing gear, you can see if you're in luck! The trail continues down to Kilvågen, the cove and village from which you may take the express boat back to Forvik – or if you prefer, just follow the same route back. Schedule information for public transport: www.torghatten-nord.no - Forvik -Vistensteder.



GRADERING



Turen starter ved butikken og går oppover veien til Granmoen, videre på godt synlig sti gjennom skogen og videre oppover berg og kulturlandskap. På Geitskardholten ca 300 m.o.h. er det fint å ta en rast før man fortsetter turen. Det er noen bratte partier som krever at man har gode sko. På vei mot toppen får man en fantastisk utsikt over Vistenfjorden og ulike grender. Når toppen er nådd skuer man utover Sør-Helgelands vakre øyrike.

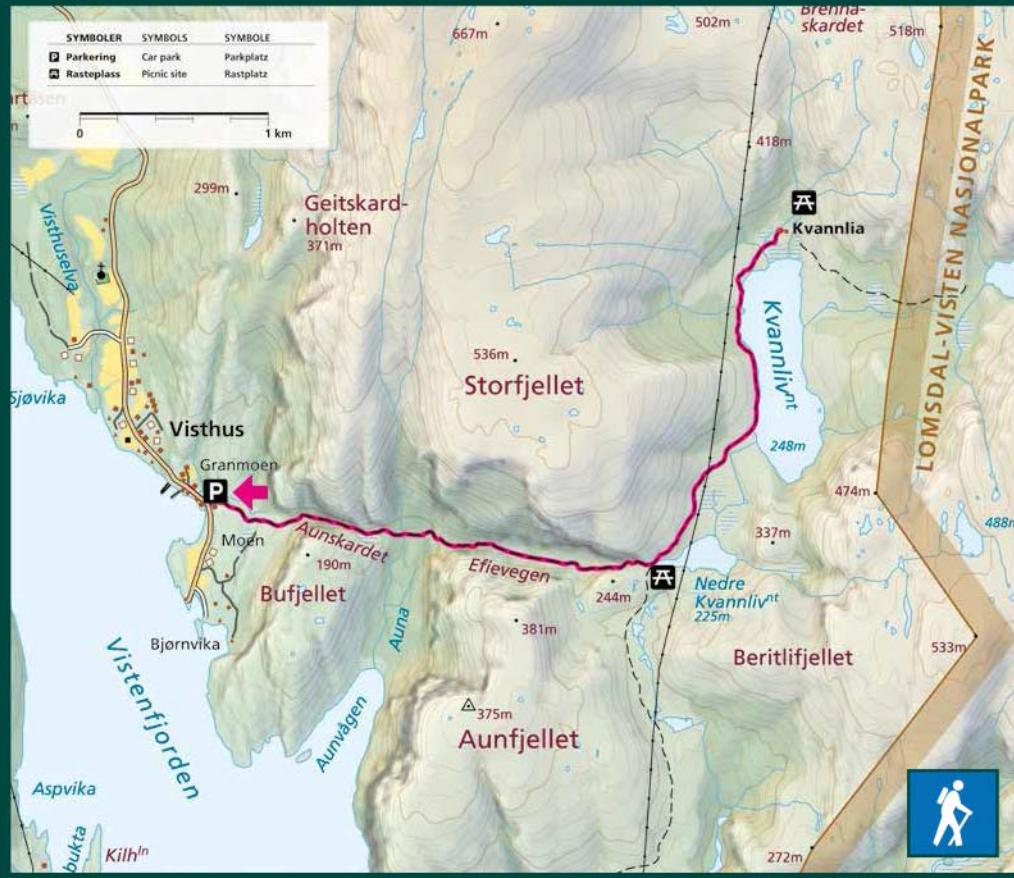


Start your walk by the grocery store, following the road up to Granmoen. Then turn onto the trail that leads through the spruce forest, through a cultural landscape and up rocky terrain. A great place for a break is Geitskardholten (300 m). Parts of this hike are challenging, so sturdy footwear is a must. As you approach the summit, you have a commanding view of the Vistenfjord and the surrounding farms and hamlets. From the summit itself the panorama is filled by the magnificent islands of southern Helgeland, as far as the eye can see



GRADERING





© Kartdata: Kartverket © Kartografi: eMap



Turen til Kvannlia starter ca. 150m fra butikken på Visthus, ta av til venstre på merket sti innover Aunskardet. Følg skarene på god sti, et parti med ur/ulendt terren etter ca. 1,5km. Videre et parti langs en berghylle(det er lagt ut tau) før du kommer til Nedre Kvannlivatnet. Stien dreier mot nord-øst innover mot Kvannlivatnet (248 moh) og turens mål.



The trail to Kvannlia starts just 150 metres from the country store at Visthus. Turn left and follow the well-marked trail along Aunskardet. Please note that the trail has a rather rough section of boulders after 1.5 km, as well as a precipitous stretch along the mountain ledge (which is equipped with a rope), before the trail descends to Nedre Kvannlivatnet. The trail takes a northeasterly direction toward our destination: Kvannlivatnet lake (248 m). From this lake there are trails into Lomsdal-Visten National Park.



GRADERING



Lett
Easy
Einfach



Middels
Medium
Medium



Krevende

Demanding

Fordernd



Ekspert

Expert

Experete



Her står du

You are here

Sie sind hier

Trollfjell Geopark



Vitenskapelig og faglig
Aktivt og utfordrende
Eventyrlig og mytisk



ET GEOLOGISK EVENTYR GJENNOM MILLIONER AV ÅR

Geologien i Trollfjell Geopark byr på spennende fortellinger fra jordas egen historie; hav oppstår og forsvinner, kontinenter kolliderer, høye fjellkjeder dannes og brytes ned, istider former og forvirrer.

En geopark er et område med geologisk naturarv av internasjonal betydning, der det sattes på bærekraftig utvikling, kunnskapsspredning og geoturisme. Her kan du oppleve hvordan geologien er grunnlaget for landskap, biologisk mangfold, kulturhistorie og bosetting. Trollfjell Geopark omfatter kommunene Brønnøy, Vega, Vevelstad, Sømna, Bindal og Leka.

SKREDDERVIKEN ISLANDSHESTER

3

Kari Anne & Bernt Andreassen +47 413 22 388 www.skredderviken.no



Foto: Kari Anne Andreassen



Ridetimer, dagsturer og lengre opphold.
Trygge islandshester, små grupper. Turer i
vakre omgivelser samt undervisning i ridehall.
For tilgjengelighet sjekk vår hjemmeside.
Velkommen!



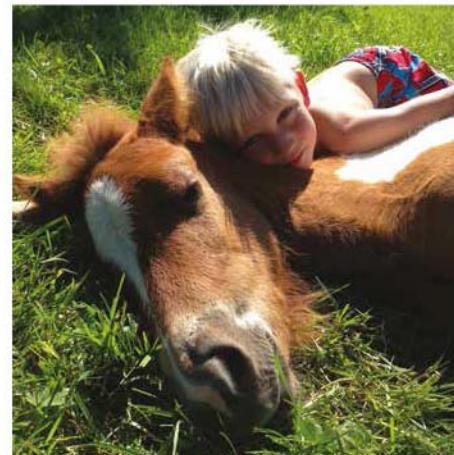
Skredderviken Icelandic Horses

Riding lessons, day trips and longer stays.
Reliable horses, small groups. Riding in
beautiful surroundings, as well as indoor
riding house facilities.
See our website for availability.
Welcome!



Skredderviken Islandshester

Reitunterricht, Tagestouren oder auch
längere Reitferien auf Islandpferden. Reiten
auf unseren gutmütigen Isländern in kleinen
Gruppen. Ausreiten in herrlicher Landschaft
oder Unterricht in der Halle. Informieren Sie
sich auf unserer homepage.
Wir freuen uns auf Sie!



STEINMO BOBILPARKERING

1

tarn-p@online.no

+47 419 28 780

GPS: N 65° 36' 47", E 12° 21' 53"



Steinmo Bobilparkering er en idyllisk bobilparkering med fantastisk utsikt mot sjøen.
Lett adkomst fra Kystriksveien. Stedet er et tilbud til dem som ønsker en rimelig plass for parkering/overnatting. Plassen har ikke sanitærutlegg, men gjester har mulighet for fylling av rent vann, tömming av spillvann, kjemikalieklosett og søppel.
Plassen er selvbetjent.



Steinmo mobil home parking is an idyllic mobile home parking facilities with superb sea views. Easy access from the Coastal Highway. This is an option for those who want an affordable overnight parking space. There is no septic tank but guests can refill containers with pure water, run off waste water, empty their chemical toilet and dispose of garbage. Services are self-service.



Steinmo Wohnmobil Stellplatz ein idyllisch gelegener Platz mit fantastischem Meerblick. Er ist vom „Kystriksveien 17“ leicht zu erreichen und bietet ein preiswertes Angebot zum Parken resp. Übernachten. Der Platz hat keine Sanitäranlagen, aber eine Ver- und Entsorgungsstation für Frisch- und Abwasser, sowie Abfallbehälter sind vorhanden.

VEVELSTAD GÅRD OG RORBUER

4

svevelst@online.no
www.vevelstadgard.com

+47 416 85 299
+47 918 35 508

ONLINE BESTILLING
www.kystriskveien.no



I det duvende kulturlandskapet ved Vevelstadsundet finner man en slektsgård med en unik bedrift; Vevelstad Gjestegård. I mange århunder har historien formet gården til det den er i dag. I atmosfæriske omgivelser byr vi på hjemmelaget, lokal tradisjonsmat og våre gjester ønskes velkommen til:

- Overnatting i historiske omgivelser med frokost.
- På forespørsel tilbys kveldsmat.
- Lunsj og middag på bestilling for grupper
- Sommerkafé og Gårdsbutikk på stabburet
- Rorbuer og båter til leie

Hjertelig velkommen til en minnerik opplevelse!

Følg oss på Facebook: Vevelstad Gjestegård



Set in the undulating coastline at Vevelstad sound is a farm run by the same family over several generations with a unique business; Vevelstad farm/guesthouse. For many centuries, history has shaped the farm to what it is today.

In this atmospheric environment, we offer homemade, traditional local cuisine and our guests are welcome to:

- Accommodation in historical surroundings with breakfast
- On request, supper
- Lunch and dinner, on reservation, for groups
- Summer Cafe and Farm shop in a traditional storehouse
- Cottages by the sea and boats for rent

A warm welcome to a memorable experience!
Follow us on Facebook Vevelstad Gjestegård



Foto: Sigrid Vevelstad



In einer herrlichen Landschaft, längs des Vevelstad-Sunds, liegt der „Vevelstad Gjestegård“ ein Erbhof mit Gastbetrieb. Über viele hundert Jahre hinweg hat die Geschichte den Bauernhof zu dem geformt, was er heute ist. In ursprünglicher Umgebung, heißen wir unsere Gäste willkommen und bieten hausgemachte, traditionelle Küche, sowie:

- Übernachtung mit Frühstück in historischem Ambiente,
- Mittag- und Abendessen für Gruppen auf Bestellung
- Sommercafé und Hofladen im Speicher
- Sommercafé und Hofladen im Speicher
- Vermietung von "Rorbu" und Booten
- Abendessen auf Bestellung

Herzlich Willkommen zu einem erinnerungswürdigem Erlebnis

HANDELSSTEDET FORVIK AS

7

post@handelsstedetforvik.no

+47 984 84 000

ONLINE BESTILLING
www.kystriskveien.no



Foto: Olav Breen



Handelsstedet Forvik er et gammelt handelssted ved ferjeleiet på Forvik med overnatting, kaffebrenneri og restaurant med god mat basert på lokale råvarer. Overnatting i Grålåna, Nordlandshus fra ca. 1750 med oppredde senger, kjøkken med spiseplass og dekketøy, felles stue samt dusj og toalett. Frokost kan bestilles. Oppstillingsplass for telt, bil og campingvogn.



Historical trading outlet beside the ferry at Forvik with accommodation, a coffee roasting house and a restaurant with good food based on local produce. The lodging house Grålåna is in typical Nordland's style and dates from about 1750. Beds are already made up with linnen, equipped kitchen with dining area, communal lounge, shower and toilet. Breakfast can be ordered. Sites available for pitching tents or parking camper vans and caravans.



Handelsstedet Forvik ein alter Handelsplatz, der direkt neben dem Fähranleger Forvik liegt. Hier findet man Übernachtungsmöglichkeiten, sowie ein Restaurant und eine Kaffeestube. Das Restaurant bietet gutes Essen, hergestellt aus den Rohwaren der Umgebung. Übernachten können sie im Haus „Grålåna“, einem herrschaftlichen Nordlandshaus, erbaut 1750. Hier sind die Betten für sie frisch aufbereitet. Auf Wunsch servieren wir Ihnen ein Frühstück. Neben dem Haus bieten wir auch Stellplätze für Wohnmobile, Campingwagen und Zelte.

HESSTUN HYTTEUTLEIE

8

bjarnpet@online.no

+47 917 03 475

www.kystriksveien.no/Hesstun



Hesstun hytteutleie ligger på Hamnøya vest for Forvik ferjeholdeplass. Hesstun tilbyr overnatting i hytter/familiehytter, fiske og båtutleie. Hyttene ligger vakkert til nede ved sjøen, med utsikt til skipsleden og et enormt øyerike.

Det er også muligheter for plasser til bil med sjøutsikt.



Hesstun summer cabin rentals located in Vevelstad midway between Brønnøysund and Sandnessjøen. Hesstun offers accommodation in cabins/family cabins, fishing and boat rental. The cottages are beautifully situated by the sea, with views to the boat lanes and a extensive archipelago.

There are also parking places for camper vans with sea views.



Hesstun hytteutleie liegt auf Hamnøya, westlich vom Fähranleger Forvik. Hier übernachten sie in Hütten, bzw. Familienhäusern, des weiteren können Angelausstattung und Boote angemietet werden. Die Hütten liegen herrlich am Meer und bieten eine wunderbare Aussicht auf den Schiffsverkehr und die enorme Inselwelt.

Weiterhin sind Stellplätze mit Meerblick für Wohnmobile vorhanden.



STOKKASJØEN RORBU

9

eystarn@online.no

+47 957 34 036



Foto: Ivar Smith-Nilsen



Stokkasjøen rorbu ligger rett ved utløpet av Vistenfjorden. Landlig plassert i strandkanten med havutsikt og utsyn mot øyriket på Helgeland. Kun 200 m fra ferjekaien på strekningen Forvik – Tjøtta. Meget gode muligheter for fiske, turer i skog og mark, og fjellturer. Rorbua har 3 soverom, 2 bad, stue og kjøkken, og fri Internett-tilgang.



Stokkasjøen fisherman's cottage is situated nearer the mouth of Visten fjord. Idyllically located on the beach-front with views of the sea and islands of Helgeland. Only 200 m. from where the ferry docks on the stretch Forvik - Tjøtta. Very good opportunities for fishing, woodland and mountain walks. The cottage has 3 bedrooms, 2 baths, living room and kitchen, and free Internet access. It's also possible to rent a 17 foot boat with 20 hp.



Stokkasjøen Rorbu am Ausläufer des Vistenfjord. Traumhaft am Strand gelegen mit wunderbarer Aussicht auf Meer und Inselwelt. Etwa 200m zum Fähranleger (Strecke: Forvik – Tjøtta) mit ausgezeichneten Angelmöglichkeiten, sowie bestens für Wanderungen durch Wald und Feld als auch für Bergtouren geeignet. Das Rorbu hat 3 Schlafzimmer, 2 Bäder, Salon und moderne Küche, sowie einen großen Balkon. TV (deutsch), Gefriertruhe, Waschmaschine, freies Internet. Ein 5,20 Meter großes Boot mit 20PS Viertaktmotor kann gemietet werden.



Foto: Nils Haugann



aaselk@hotmail.com +47 958 63 168

ronald.bjoru@gmail.com +47 472 50 530



Foto: Åse B. Saltbønes



Solbu Gård ligger ytterst i Vistenfjorden, og tilbyr overnatting i naturskjønne omgivelser. Båthaugen har kjøkken, stue, to soverom og bad. Det er flytekai, sløyebu og mulighet for båtleie. Sørgården er et eldre våningshus med kjøkken, stue, fire/fem soverom og bad med utsikt mot fjorden. Er det ønske om å leie båt utover den vi har selv, ved leie av Båthaugen eller Sørgården, er vi behjelpeelig med dette. Merket turløype i nærmiljøet.



Solbu Farm lies at the inlet to Visten fjord and offers accommodation in idyllic surroundings. Båthaugen has a kitchen, living room, two bedrooms and a bathroom. There is a floating dock, filleting facilities and boat hire. Sørgården is an older farmhouse with kitchen, living room, four/five bedrooms and bathrooms overlooking the fjord. Additional boat hire can be arranged.



Solbu Gård Der Hof liegt tief im Vistenfjord, nahe Visthus. Hier übernachten sie in einer ursprünglichen Umgebung. „Båthaugen“ hat eine Küche, eine Stube, 2 Schlafräume und ein Bad. Es gibt einen Bootsanleger und einen Fischfiletierplatz, ein Boot kann geliehen werden. „Sørgården“ ist ein älteres Bauernhaus mit Küche, Stube vier/fünf Schlafzimmern und Bad. Schöner Blick über den Fjord. Zusätzliche Bootsanmietung kann arrangiert werden.

post@visthus.com +47 75 03 77 11 www.visthus.com



Foto: Torhild Haugann



Visthus Rorbucamping ligger idyllisk til ved Vistenfjorden, og passer ypperlig for mennesker som setter pris på sjø, fiske og båtliv. Eget kai-anlegg ligger rett utenfor døra, og vi tilbyr en rekke båter til utleie. Fullt utrustede hytter og leiligheter. Egen landhandel. Gjestebrygge.



Visthus fishermen's cottages are located beside the Visten fjord, and are ideal for those who appreciate the sea, fishing and boating. There are designated quays right beside the cottages and a variety of boats for hire. Fully equipped cottages and apartments. We have our own shop. Guest pier available for visiting boats.



Visthus Rorbucamping ein Anglerparadies direkt am Vistenfjord. Bestens für diejenigen geeignet, die sich fürs Meer, das Angeln und das Bootfahren begeistern. Komplett ausgestattete Hütten und Wohnungen und direkt vor der Tür die hauseigene Kaianlage (auch für Gäste), hier bieten wir eine Vielzahl von Motorbooten an. Zur Anlage gehört auch ein Kaufmannsladen.



Foto: Torhild Haugann



Foto: Torhild Haugann

BØNÅ GÅRD

12

bonaagaard@gmail.com +47 75 03 76 20 Ole Arnold Bønå: +47 951 25 034 / Margith Bønå: +47 901 94 315



Bønå Gård ligger i en vill og nesten uberørt natur, innerst i Vistenfjorden. Her kan den som jakter, fisker, eller er på familieferie oppleve Norge i et miniatur. Fjorden har de fleste fiske-slag, elver med både laks og ørret og fjell- og skogsvann med fin ørret. For jegeren skratter rypa i li og fjell. Vi vil gjerne legge forholdene til rette for en vellykket naturopplevelse, enten det er jakt, fiske, familieferie eller bare turen som er målet.



Bønå Farm is located in wild and almost untouched countryside, at the end of Visten fjord. Whether hunting, fishing, or on a family holiday you can experience Norway in a nut shell. The fjord has most fish species, rivers with salmon and trout and mountain and forest lakes with trout. Pheasants are to be heard on the hillsides. We would like to do all we can to make sure that your holiday in the country is a success.



Bønå Gård liegt in wilder und beinahe unberührter Natur. Ob sie angeln möchten, auf Jagd gehen wollen oder Familienferien verleben wollen, hier erleben sie Norwegen im Miniaturformat - das ganze Spektrum der Natur, von Fjord und Bergwelt. Der Fjord bietet eine Vielzahl an Meeresfischen, in den Flüssen steht der Wildlachs und die Forelle und in den Bergseen tummeln sich die Bachforellen. In den Wäldern und Hochebenen findet der Jagd-begeisterte Schneehühner und anderes Niederwild.

www.bonaa.no

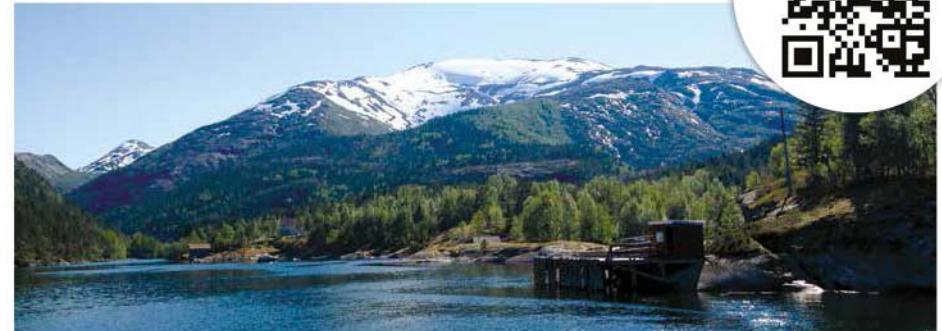


12

AURSLETTA OG AARSTRAND GÅRD

13

kaiama@online.no +47 951 35 863 www.vistenfjord.no



Aursletta og Aarstrand gård ligger idyllisk til innerst i Vistenfjorden. Gården er et godt utgangspunkt for turer inn i Lomsdal-Visten nasjonalpark og Strauman landskapsvernområde. Det er gode fiskemuligheter i elv, sjø og ferskvann. Her er det muligheter for overnatting, og det er daglig hurtigbåtforbindelse fra Forvik og Tjøtta som anløper Aursletta. Velkommen til ville, vakre Vistenfjord! Fiskekort for Lakselvvassdraget fås kjøpt på www.inatur.no



At the end of Visten fjord lie idyllic Aursletta and Aarstrand farm. The farm is a good starting point for trips into Lomsdal Visten national park and the Strauman conservation area. The possibilities for fishing in the river, sea and fresh water lakes are good. You can also spend the night here, and there are daily express boat connections to and from Forvik and Tjøtta. Permits for fishing at Lakselv can be purchased at www.inatur.no



Aursletta und Aarstrand Gard, ein herrlicher Platz im tiefen Vistenfjord. Der Hof ist der beste Ausgangspunkt für Wanderungen und Bergtouren durch den „Lomsdal Visten Nationalpark“ und dem „Strauman Landschaftsgebiet“. Angler finden hier exzellente Angelmöglichkeiten im Salzwasser des Fjords, oder im Süßwasser der Flüsse und Bergseen. Wir bieten entsprechende Übernachtungsmöglichkeiten auf unserem Hof. Sie erreichen uns mit dem Schnellboot, das täglich, von Forvik oder auch von Tjøtta, Aursletta anläuft. Seien sie herzlich willkommen im wilden, schönen Vistenfjord.



VEVELSTAD BÅTHAVN, NORDVIKA

14

Hans Aspvik

+47 917 82 494



STOKKASJØEN SMÅBÅTHAVN

15

Øystein Arnesen

+47 957 34 036



Foto: Anita Buhaug



VISTHUS SMÅBÅTHAVN

16

Oddmund Pedersen

+47 942 14 030

oddped02@online.no



Foto: Torhild Haugann



HØIVIK BÅTFORENING

17

Gunnar Andersen

+47 918 42 801

gtoand@online.no

